	Essen	Vegetarisch	Glutenfrei	Obst- Salat Nachspeise
Montag **02.11.2026**		Linsensuppe mit Bio Linsen und Bio Suppengemüsen Baguette	Tomatensuppe Gluten- Brot	Rohkost
Dienstag **03.11.2026**	Paniertes Seelachs Filet, Kohlrabi-Kartoffel-Gemüse in Rahm		Gemüsespieße mit Curry- Soße, Reis	Vanille- Pudding
Mittwoch **04.11.2026**	Penne Nudeln, mit einer Kräuter Rahm Sauce		Gluten freie Nudeln mit Kräuter-Sauce	Obst
Donnerstag **05.11.2026**		Vegetarische Lasagne, mit bunten Gemüsen und Käse überbacken	Kürbis-Kartoffel-Steckrüben-Suppe Gluten freies Brot	Joghurtbecher
Freitag **06.11.2026**	Bio Hähnchengulasch mit Zwiebeln und Paprika Salzkartoffeln	Penne Nudeln, Ratatouille Gemüse	Bio Hähnchengulasch mit bunten Gemüse und Salzkartoffeln	Eisbergsalat mit Joghurtdressing